

DIKKAT EKSİKLİĞİ VE HIPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU

DEHB NEDİR?

Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu (DEHB) okul öncesi dönem ve okul çağı çocuklarında belirgin hale gelen bir bozukluktur.

Çocuğun davranışlarını kontrol etmesinde ve dikkatini vermesinde sorun vardır.

"Bir türlü yerinde duramayan", "Hayallere dalan", "Düşünmeden davranan", "Dalgın, unutkan" gibi pek çok sıfatla nitelendirilen çocuklardır.

Bu davranışlar çoğu çocukta zaman zaman görülebilen durumlar olduğundan tanı konulması için yeterli deneyim ve bilgi birikimi sahibi uzmanların yardımı gerekir.

Çocuklarda %4-8 gibi bir oranda görülmektedir.

DEHB'nin, dikkat eksikliğinin ön planda olduğu, hiperaktivitenin ön planda olduğu ve her ikisinin de bir arada olduğu alt tipleri bulunmaktadır

DIKKAT EKSİKLİĞİ VE HIPERAKTİVİTENİN TEMEL ÖZELLİKLERİ

Düzensizlik

Sosyal becerilerde problem

Hırçın davranışlar

Olumsuz benlik algısı

Heyecan arayışı

Dalgınlık hali

Bellek ve hatırlama sorunları

Israrcı tutum

Tutarsızlık

Koordinasyon güçlükleri

TEDAVİ

İlaç tedavisi en sık kullanılan yöntemdir ve çoğu zaman belirgin bir iyileşme sağlamaktadır. Bununla birlikte davranış terapileri de tedavide önemli derecede destek sağlamaktadır. İlaç tedavisi ve psikoterapilerin birlikte uygulanması ise en ideal tedavi yöntemi olarak değerlendirilmektedir.

EĞİTİM SÜRECİ

Tanılanmış DEHB olan öğrenciler yaşlarıyla birlikte aynı ortamda tam zamanlı kaynaştırma öğrencisi olarak eğitimlerine devam ederler. Ayrıca okul bünyesinde bulunan destek eğitim odalarından faydalanabilirler. İhtiyaç olması halinde "Kolaylaştırıcı Kişi" ile okula devam edebilirler.



VELİLERE ÖNERİLER

Çocuğunuzu olduğu gibi kabul edin ve DEHB'in sinir sistemi ve beyin fonksiyonları ile ilgili bir rahatsızlık olduğunu unutmayın

Düzeninizi oluşturun. Alışkanlıkların oluşması önemlidir.

Başardığı etkinlikler sonrası ödüllendirin.

Çocukla rekabet ve güç savaşına girmeyin.

Davranışlarınızın çocuk açısından bir model olduğunu unutmayın.

Kıyaslama, fiziksel istismar, bağırarak, hakaret etmekten uzak durun.

Olumlu tutumunuzu sürdürün.

DEHB'nin tedavi ve eğitim yaklaşımları hakkında bilgi edinin.

Çocuğun etrafındaki yetişkinlerin ortak tutum içerisinde olması gerekir.

Davranış değiştirme tekniklerini öğrenin ve uygulayın.

Mümkün olduğunca çalışma ortamını sadeleştirin.

Düzenli olarak tekrarlar yaptırın.

İletişimin açık ve net olmasını sağlayın. Yönergeleri anlayabileceği şekilde verin

